PRIÈRES DU SOIR

Textes catholiques pour remettre sa journée à Dieu

Quatre prières à réciter : courte, complète, avant de dormir et pour confier la nuit au Seigneur.

Prière du soir courte

Seigneur notre Dieu, merci pour cette journée. Pardonne mes offenses, apaise mes soucis et garde ceux que j’aime.

Jésus, reste avec moi ; Esprit Saint, éclaire mon âme ; Vierge Marie, saint Joseph et mon ange gardien, priez pour moi.

Accorde-moi un sommeil paisible et prépare-moi à servir demain dans ton amour. Amen.

Lire le Psaume 4 sur Évangiles.fr

Page source : Prière du soir

Texte complet à réciter le soir

Prière du soir catholique complète

Seigneur notre Dieu, Père de toute bonté, je me tiens devant toi au terme de cette journée. Merci, Seigneur, pour la vie reçue, pour le bien que tu as rendu possible, pour les personnes rencontrées et pour les secours que je n’ai peut-être pas su reconnaître.

Seigneur Jésus, lumière que les ténèbres ne peuvent arrêter, demeure auprès de moi lorsque le jour baisse. Je te confie ce qui a été beau, ce qui a été lourd, ce que j’ai achevé et ce qui reste ouvert. Rien de ce qui a été vécu ne t’est étranger.

Pardon, Seigneur, pour mes offenses, mes paroles sans amour, mes jugements, mes omissions et les tentations auxquelles j’ai consenti. Donne-moi de réparer ce qui peut l’être, de demander pardon sans orgueil et de recevoir prochainement le sacrement de réconciliation si cela est nécessaire.

Esprit Saint, éclaire mon âme et pacifie mes pensées. Libère-moi de la rumination, de la peur et du besoin de tout maîtriser. Apprends-moi à remettre entre les mains du Père ce que je ne peux résoudre cette nuit.

Je te confie ceux qui souffrent, les personnes seules, les malades, les familles divisées, ceux qui veillent, travaillent ou cherchent un abri. Soutiens ton Église et fais de moi, demain, un serviteur plus attentif de la paix et de la charité.

Vierge Marie, Notre-Dame, garde-moi près de ton Fils. Saint Joseph, veille sur ma maison. Saint ange gardien, accompagne-moi selon la mission que Dieu t’a confiée. Que toute intercession me conduise au Christ, unique Sauveur.

Dieu de gloire, Roi de l’univers, protège cette nuit ceux que j’aime. Accorde-moi, si telle est ta volonté, un sommeil paisible et réparateur. Que mon repos soit reçu comme un don et que la nouvelle journée me trouve disponible pour aimer et servir.

Je remets mon corps, mon âme et ma vie entre tes mains, au nom du Seigneur Jésus. Amen.

> Cette prière personnelle ne remplace pas les Vêpres ni les Complies. Elle peut les préparer ou les prolonger, dans la liberté de la prière chrétienne.

Découvrir les Vêpres et la Liturgie des Heures

Au seuil du sommeil

Prière du soir avant de dormir

Seigneur Jésus, au moment de m’endormir, je te remets mon corps fatigué, mes pensées, mes souvenirs et ce que je n’ai pas pu résoudre.

Donne-moi de reposer dans ta paix. Garde ceux qui veillent ou souffrent durant la nuit et fais-moi accueillir demain comme une grâce nouvelle. Amen.

Lire le Psaume 91 sur Évangiles.fr
Prière avant de dormir

Confier la nuit sans superstition

Prière de protection pour la nuit

Père très bon, au nom de Jésus-Christ, protège cette maison, ma famille et tous ceux qui entrent dans la nuit avec crainte.

Par l’intercession de la Sainte Vierge et de saint Joseph, avec le secours de mon ange gardien, garde-nous de la tentation et de tout mal.

Que ta lumière demeure dans nos ténèbres. Amen.

La protection chrétienne n’est pas une formule magique. Elle remet notre liberté, notre maison et nos proches à Dieu, tout en gardant les responsabilités concrètes de prudence et de sécurité.

Relire les disciples d’Emmaüs - Luc 24

Retrouver toutes les prières du soir