PRIÈRES DE L'AVENT

4 dimanches et neuvaine du 16 au 24 décembre

Avent 2026 : du dimanche 29 novembre à la veille de Noël

Ce livret gratuit accompagne le temps de l'Avent. Il propose quatre prières pour les dimanches, puis une neuvaine de neuf jours avant Noël. Ces prières sont libres : elles ne remplacent ni la messe, ni les textes liturgiques officiels, ni la Liturgie des Heures.

VEILLER	PRÉPARER	SE RÉJOUIR	ACCUEILLIR

Prière d'ouverture

Seigneur Jésus, toi qui es venu dans l'humilité de Bethléem et qui reviendras dans la gloire, réveille en moi le désir de ta présence. Délivre-moi d'un Noël vécu trop vite. Donne-moi d'écouter ta Parole, de réparer ce qui doit l'être, de servir ceux qui ont besoin de moi et d'accueillir chaque jour comme un chemin vers toi. Que ton Esprit Saint rende mon cœur vigilant, simple et disponible. Viens, Seigneur Jésus. Amen.

Prière du matin

Seigneur Jésus, viens dans cette journée. Que ma première parole ne soit pas l'inquiétude mais la confiance. Donne-moi une parole juste, un geste de paix, un travail fidèle et un regard attentif. Si je rencontre une personne seule, pauvre ou découragée, rends-moi disponible. Que tout ce que je vivrai aujourd'hui prépare en moi un chemin pour ta venue. Amen.

Repère doctrinal

L'Avent ne consiste pas seulement à attendre la fête de Noël. L'Église fait mémoire de la première venue du Christ et renouvelle le désir de sa venue glorieuse. La couronne et ses bougies sont des aides à la prière, jamais des objets magiques ou des moyens de provoquer une grâce.

PDF gratuit - https://evangiles.fr/avent.php

Les quatre prières des dimanches de l'Avent

1er dimanche - Veiller

Seigneur, réveille ce qui s'endort en moi. Quand l'habitude me rend indifférent, rends-moi attentif. Quand la peur me replie, ouvre-moi à l'espérance. Apprends-moi à attendre ton retour non dans l'angoisse, mais dans une vie fidèle. Que cette première lumière m'aide à choisir aujourd'hui ce qui conduit vers toi. Amen.

2e dimanche - Préparer le chemin

Dieu de miséricorde, par la voix de Jean-Baptiste tu appelles à préparer le chemin du Seigneur. Montre-moi les obstacles que j'entretiens : orgueil, rancune, mensonge, paresse ou injustice. Donne-moi le courage d'un premier pas concret. Que ma préparation de Noël commence par une conversion vraie et une charité plus disponible. Amen.

3e dimanche - Gaudete

Seigneur, tu es proche. Au milieu de ce que je porte encore de lourd, ouvre en moi un espace pour la joie. Préserve-moi d'une gaieté forcée comme du découragement. Apprends-moi à reconnaître les signes de ta bonté, à remercier pour la lumière reçue et à la partager avec ceux qui traversent la nuit. Que ma joie ait sa source en toi. Amen.

4e dimanche - Accueillir avec Marie

Père, à l'approche de Noël, donne-moi la disponibilité de la Vierge Marie et la fidélité de saint Joseph. Que je ne cherche pas à tout maîtriser. Apprends-moi à recevoir Jésus tel qu'il vient, pauvre et vulnérable, et à lui faire une place réelle dans ma maison, mon temps, mes relations et mes décisions. Amen.

Neuvaine de l'Avent - 16 au 20 décembre

Faites le signe de croix, présentez votre intention, lisez lentement la prière et terminez par un Notre Père. La neuvaine n'est pas une formule magique : elle aide à persévérer et à rester disponible à la volonté de Dieu.

16 décembre - Désirer le Sauveur

Seigneur Jésus, fais grandir en moi un désir plus profond que l'impatience des fêtes. Apprends-moi à attendre ta présence, à reconnaître ce qui me manque vraiment et à ne pas remplir chaque silence. Viens sauver ce qui, en moi, ne peut se sauver seul. Amen.

17 décembre - Accueillir la promesse

Dieu fidèle, tu as préparé la venue de ton Fils à travers des siècles d'espérance. Quand je trouve le temps trop long, garde-moi de conclure que tu m'oublies. Donne-moi la patience active de celui qui prie, agit et demeure fidèle. Amen.

18 décembre - Marcher avec saint Joseph

Seigneur, donne-moi la droiture de saint Joseph. Quand je ne comprends pas tout, apprends-moi à discerner sans fuir mes responsabilités. Protège les familles, les couples et ceux qui portent seuls une charge lourde. Que ma fidélité prépare une place à Jésus. Amen.

19 décembre - Écouter Jean-Baptiste

Seigneur, fais entendre en moi la voix qui appelle à préparer ton chemin. Montre-moi une conversion concrète : une parole à retirer, un pardon à demander, une habitude à corriger, un service à commencer. Que je ne célèbre pas Noël sans te laisser transformer ma vie. Amen.

20 décembre - Dire oui avec Marie

Père, donne-moi un cœur disponible comme celui de la Vierge Marie. Je ne maîtrise ni l'avenir ni toutes les conséquences de mes décisions. Apprends-moi pourtant à répondre avec foi à ce qui est juste aujourd'hui. Que ta Parole prenne chair dans mes actes. Amen.

Neuvaine de l'Avent - 21 au 24 décembre

21 décembre - Porter la joie

Dieu de joie, apprends-moi à visiter plutôt qu'à m'enfermer, à encourager plutôt qu'à me plaindre, à remercier plutôt qu'à comparer. Donne-moi de porter ta présence dans une rencontre concrète. Que ma joie ne soit pas du bruit, mais une charité qui relève. Amen.

22 décembre - Choisir la pauvreté du cœur

Jésus, toi qui viens sans puissance mondaine, délivre-moi du besoin de posséder, paraître et tout contrôler. Montre-moi ce que je peux simplifier avant Noël. Rends-moi généreux envers celui qui manque du nécessaire et libre face au superflu. Amen.

23 décembre - Devenir artisan de paix

Prince de la paix, viens dans mes relations. Donne-moi le courage de ne pas relancer un conflit inutile, de demander pardon si j'ai blessé et de poser des limites justes lorsque la paix exige la vérité. Prépare nos maisons à t'accueillir sans masque. Amen.

24 décembre - Accueillir l'Enfant

Seigneur Jésus, la veille s'achève. Je te remets ce qui fut réussi et ce qui ne l'a pas été. Je ne veux pas t'offrir une maison parfaite, mais un cœur ouvert. Viens habiter ma pauvreté, ma famille, mes blessures et ma joie. Fais de cette nuit un commencement. Amen.

Lectures bibliques pour l'Avent

Isaïe 7 · Isaïe 11 · Luc 1 · Luc 3 · Matthieu 1

À retenir

L'Avent n'est pas un Noël avant l'heure. Le violet n'est pas une couleur de tristesse. Le jeûne n'est pas une obligation propre au temps de l'Avent dans la discipline actuelle de l'Église latine. Une couronne, une bougie ou un calendrier ne donnent aucune grâce automatiquement : ils servent la prière lorsqu'ils orientent vers le Christ.

Texte complet du guide : https://evangiles.fr/avent.php