Fiche mémo de la Semaine sainte

Rameaux · Cène · Croix · silence · Vigile · Résurrection

Jour	Couleur	Ce qui se passe
Rameaux	Rouge	Bénédiction des rameaux, procession, lecture de la Passion
Lundi - mercredi saints	Violet	Messes de la Semaine sainte, écoute et préparation
Jeudi saint	Blanc	Messe du soir, Cène, lavement des pieds, reposoir
Vendredi saint	Rouge	Pas de messe, Passion, vénération de la Croix, communion
Samedi saint	Violet	Silence, pas de messe avant la Vigile
Vigile pascale	Blanc	Feu nouveau, Exsultet, Parole, baptêmes, Eucharistie
Pâques	Blanc	Résurrection du Seigneur

Repères bibliques

Rameaux - Matthieu 21	Jeudi saint - Jean 13
Vendredi saint - Jean 18	Vigile - Romains 6

Une prière courte pour chaque étape

Rameaux : Jésus, garde mon cœur fidèle quand l’enthousiasme retombe.

Lundi - mercredi : Apprends-moi à demeurer près de toi dans les jours ordinaires.

Jeudi saint : Merci pour l’Eucharistie. Apprends-moi à servir sans chercher la première place.

Vendredi saint : Jésus crucifié, fais-moi demeurer devant ton amour sans détourner le regard.

Samedi saint : Dans le silence, garde mon espérance quand je ne vois encore rien venir.

Vigile et Pâques : Christ ressuscité, fais de ma vie un témoignage humble de ta lumière.

Le Triduum commence avec la messe du soir du Jeudi saint, a pour centre la Vigile pascale et s’achève avec les vêpres du dimanche de Pâques.

Page complète
Scannez pour retrouver les explications, les liens bibliques et les ressources de prière sur evangiles.fr/semaine-sainte.php

Le chemin de croix - 14 stations

Avancez lentement. Une station, un silence, une intention. Il n’est pas nécessaire de tout commenter.

1. Jésus est condamné à mort.	2. Jésus est chargé de sa Croix.
3. Jésus tombe pour la première fois.	4. Jésus rencontre sa mère.
5. Simon de Cyrène aide Jésus.	6. Véronique essuie le visage de Jésus.
7. Jésus tombe pour la deuxième fois.	8. Jésus console les femmes de Jérusalem.
9. Jésus tombe pour la troisième fois.	10. Jésus est dépouillé de ses vêtements.
11. Jésus est cloué sur la Croix.	12. Jésus meurt sur la Croix.
13. Jésus est descendu de la Croix.	14. Jésus est mis au tombeau.

À chaque station

« Nous t’adorons, ô Christ, et nous te bénissons - parce que tu as racheté le monde par ta sainte Croix. »

Vendredi saint : jeûne et abstinence Jeûne pour les fidèles majeurs jusqu’au début de la 60e année ; abstinence dès 14 ans. La maladie, la fragilité ou une situation sérieuse demandent discernement et prudence.	Une règle simple La Semaine sainte n’est pas une performance. Choisissez une célébration possible, lisez l’Évangile du jour et gardez un temps réel de silence.

Pour aller plus loin
Explications jour par jour, lectures de la Bible interne et ressources gratuites : evangiles.fr/semaine-sainte.php